



Heol Don

Eich cartref gofal Bupa
lleol yng Nghaerdydd.



Mae tawel maestref deiliog

Cydnabyddir gan carehome.co.uk fel un o'r Yr 20 Cartref Gofal Gorau yng Nghymru 2023, rydym yn eu cynnig croeso cynnes i'r rhai sydd angen gofal nyrsio, preswyl a dementia.

Gerllaw mae Eglwys Gadeiriol Llandaf yn ogystal â y gerddi botanegol a llyn cychod o Llyn Parc y Rhath. O fewn cyrraedd hawdd mae canol dinas Caerdydd ac ardal y bae gyda ei chanolfan ddarganfod a gwarchodfa gwlyptiroedd.



Ein tîm gofal

Yn Heol Don, rydyn ni i gyd wedi ein hyfforddi i lefel uchel wrth ddarparu gofal wedi'i deilwra 24 awr. Rydym yn dod i adnabod pob preswlydd yn bersonol, felly gallwn wneud yn siŵr ein bod yn cael y cydbwysedd cywir rhwng cefnogaeth ac annibyniaeth. Mae hyn yn rhoi tawelwch meddwl i deuluoedd a chartref diogel a chyfforddus i breswylwyr.



“Deuthum i Heol Don am arhosiad seibiant o bythefnos ar ôl llawdriniaeth yn dilyn pen-glin newydd dwyochrog. Roeddwn angen gorffwys a chefnogaeth – pan oeddwn ei angen, cefais y ddau. Roedd y staff yn garedig, yn ofalgar ac yn sylwgar.”

Preswlydd, Awst 2023

Ffynhonnell: carehome.co.uk



Yr hyn a gynigiwn

Rydyn ni eisiau i bawb deimlo'n gartrefol yma, dyna pam rydym ni gwneud i bob ystafell deimlo mor ddeniadol â phosibl. Dim ots pa mor hir y mae preswylwyr yn aros gyda ni, gallant fwynhau ein sinema fodern, ymlacio mewn dewis o lolfeydd neu ymweld â'n salon. Y cyfan tra'n derbyn gofal o'r ansawdd uchaf.

Mathau o ofal

- Preswyl
- Nyrsio
- Dementia Preswyl
- Arhosiad byr
- Gwellhad
- Lliniarol
- Parkinson's
- Huntington's

Gofal nyrsio

Mae nyrsys ar ddyletswydd bob amser ar gyfer preswylwyr sydd angen gofal nyrsio, sy'n arbennig o ddefnyddiol os oes angen sylw meddygol rheolaidd ar eu cyflwr.

Gofal dementia

Gall ein harbenigwyr helpu preswylwyr â dementia i fyw ansawdd bywyd gwell. Gyda chymorth eu hanwyliaid, byddwn yn adeiladu darlun o hanes eu bywyd a'u hoffterau a'u cas bethau. Yna gallwn bersonoli eu gofal a'u helpu i fyw'r ffordd maen nhw eisiau.



Amrywiaeth o ystafelloedd gwely cyfforddus

Mae gennym 78 o ystafelloedd hyfryd, ac rydym yn ceisio trefnu ystafelloedd cyfagos ar gyfer cyplau. Mae gan dros hanner ein hystafelloedd olygfeydd o'r ardd ac mae gan chwarter ohonynt deras patio. Fel safon, mae ganddyn nhw i gyd:

- en suite W/C gyda chawod
- teledu sgrin fflat
- pwynt ffôn (biliau'n daladwy)
- pwynt galw nyrs.

Mae croeso i breswylwyr ddod â hoff gadair freichiau ar gyfer eu hystafell ac i ddewis eu dillad gwely eu hunain.



Gwasanaethau sydd ar gael i bawb

- Ymweliadau meddygon teulu yn y cartref neu yn y practis
- Ymweliadau â deintydd
- Ymweliadau gan nyrsys ardal
- Cyngor gan faethegydd
- Gofal llygaid gan optegydd
- Therapi anifeiliaid anwes
- Gwasanaethau crefyddol
- Golchdy a glanhau

Hefyd, am gost ychwanegol, gall trigolion elwa ar:

- trin traed
- ffisiotherapi
- siop trin gwallt ar y safle
- dwywaith yr wythnos
- papur newydd a
- cyflwyno cylchgrawn.



Ardaloedd a rennir o gwmpas y cartref

Mae yna lawer o lefydd i ymlacio, gan gynnwys ein salon harddwch eang, pum lolf, gerddi hyfryd ar bob ochr, a sawl man tawel. Mae Wifi ar gael ym mhob ystafell hefyd.

Gall trigolion gyrlio i fyny gyda llyfr yn ein llyfrgell neu wyllo ffilm yn ein sinema. Gallant gael twirl mewn dawns de neu ddal i fyny gyda'r teulu dros baned. Y dewis yn eiddo iddynt bob amser.



Siaradwch â ni am gostau

Mae ein ffioedd yn amrywio yn dibynnu ar y gofal sydd ei angen a'r ystafell wely a ddewisir. Byddem yn hapus i redeg trwy gostau ac ateb unrhyw gwestiynau.

Ffoniwch ni am fwy o wybodaeth 029 2000 6976

Mae'r llinellau ar agor rhwng 8am a 6.30pm, o ddydd Llun i ddydd Gwener, 9am tan 12.30pm dydd Sadwrn. Ar gau ar y Suliau a Gwyliau Banc. Efallai y byddwn yn recordio neu'n monitro ein galwadau.

Bywyd yn Heol Don

Mae Heol Don yn lle arbennig iawn i fod. Mae bob amser bethau i'w gwneud, lleoedd i fynd, a ffrindiau newydd i'w gwneud - ond mae amser tawel yr un mor bwysig. Mae amserau bwyd yn bleserus ac mae croeso bob amser i drigolion ofyn i hoff brydau gael eu paratoi.



Gweithgareddau

Trwy gydol yr wythnos, ein tîm o gydlynwyr gweithgareddau yn trefnu adloniant a phethau i'w gwneud, gan gynnwys ar gyfer y rhai sydd llai symudol. Gall trigolion dewis a ydych am ymuno â gweithgareddau fel:

- celf a chrefft, coginio a threfnu blodau
- barddoniaeth, cwisiau a sgysia
- adloniant cerddorol, dawnsiau te a therapi cerdd
- Sesiynau 'caneuon mawl' ar y Sul
- ymweliadau gan grŵp plant bach lleol
- sesiynau ymarfer corff ar eich eistedd.



Gall preswylwyr barhau i fwynhau'r rhan fwyaf o'u hobiau presennol yn Heol Don. A gallant bob amser awgrymu rhywbeth yr hoffent ei gael i geisio, fel grŵp neu yn eu hystafell.



Bwyd ffres, iach

Rydym yn cynnig amrywiaeth eang o brydau cartref deniadol, sef mor dda fod ein cogydd yn a Cyrhaeddodd rownd derfynol Cogydd Gofal y Flwyddyn NACC yn 2018. Rydym hefyd yn fwy na pharod i ddarparu ar gyfer preswylwyr ceisiadau arbennig.

Pan fyddant yn symud i mewn, byddwn yn siarad â phob preswilydd am eu hoff a'u cas bethau ac unrhyw anghenion dietegol arbennig.

Amseroedd bwyd

Gellir mwynhau prydau blasus ar unrhyw adeg o'r dydd yn unrhyw un o'n tair ystafell fwyt, neu yng nghysur y preswilydd ystafell ei hun.

Dathlu achlysuron arbennig

Mae gennym ddwy ardal fwyt breifat lle gall teuluoedd gynnal digwyddiadau wedi'u cynllunio megis partïon pen-blwydd. Am ffi ychwanegol, byddwn yn hapus iawn i ddarparu'r arlwyio i chi.



Cyhoeddwyd Mai 2023



Ymweliadau gan deulu a ffrindiau

Gall teulu a ffrindiau alw heibio unrhyw bryd am goffi neu weithgaredd. Os byddwch yn cael pryd o fwyd gyda ni, rhowch alwad sydyn i ni ymlaen llaw, a dywedwch wrthym am unrhyw ofynion dietegol. Yna gallwn goginio rhywbeth y byddwch yn ei fwynhau'n fawr.



“Rwyf wedi bod yn Heol Don ers Ebrill 25ain 2023. Ar unwaith cefais fy ngwneud i deimlo'n ddiogel ac mai hwn oedd fy nghartref newydd. Gwnes i ffrindiau newydd yn gyflym. Rydw i mewn cymuned ofalgar, gyfeillgar, ac rwy'n hapus iawn i fod yn rhan ohono ac rwy'n mwynhau'r teithiau siopa yn y bws mini yn fawr.”

Preswilydd, Gorffennaf 2023

Ffynhonnell: carehome.co.uk



Ymweld â Heol Don

**Os nad ydych erioed wedi bod yma,
beth am ddod am ymweliad?**

Gallwch gwrdd â'r tîm a chael teimlad
go iawn o'r awyrgylch. Rydyn ni lai na
dwy filltir i ffwrdd gyffordd 32 yr M4,
neu os ydych chi'n dod ar y trênn,
mae'n bosibl cerdded o orsaf Llandaf.

**I drefnu ymweliad neu
i ddarganfod mwy, ffoniwch ni ar**

029 2000 6976

bupa.co.uk/heol-don

 BupaCareHomeHeolDon

Mae llinellau ar agor o 8am tan 6.30pm, dydd Llun i
ddydd Gwener, 9am tan 12.30pm Dydd Sadwrn. Ar gau
ar ddydd Sul a Gwyliau Banc. Efallai y byddwn yn
recordio neu'n monitro ein galwadau.

Cartref Gofal Heol Don

Heol Don, Yr Eglwys Newydd,
Caerdydd CF14 2AU

Wedi'i reoleiddio gan Arolygiaeth Gofal Cymru (AGC)

Bupa Care Homes (ANS) Limited No. 1960990 Bupa Care Homes (AKW) Limited No. 4122364 Bupa Care Homes (Bedfordshire) Limited No. 3333791
Bupa Care Homes (BNH) Limited No. 2079932 Bupa Care Homes (CFCHomes) Limited No. 2006738 Bupa Care Homes (CFHCare) Limited No. 2741070
Bupa Care Homes (GL) Limited No. 1587972 Bupa Care Homes (Partnerships) Limited No. 2216429 Bupa Care Services (Commissioning) Limited No. 3183275.
Registered in England and Wales. Registered office: 1 Angel Court, London EC2R 7HJ. VAT Registration No. 239731641.